

歩こう同好会ホームページ

歩くことで体力作り、仲間作りをして、楽しく有意義な人生を歩んでいきましょう！



於：京都水族館前の広場(平成25年4月26日)

1. 概要

二足歩行は人間だけに与えられた特権です。太陽の光を浴びて歩くことにより身体に元気がみなぎってきます。

「歩く」ということは、始めようと思ったら誰でも無理なくすぐに始められることが最大の長所です。誰でも最初は躊躇する事もありますが思い切ってまず「歩こう同好会」の行事に参加してみようではありませんか。特別な場合を除き、事前の予約なしでも集合場所に来て頂ければ参加していただけます。この洋友会「歩こう同好会」は、「仲間の親睦と健康作り」を主な目的として滋賀県を中心とした奈良・京都・大阪方面の名所・史跡・博物館・資料館の他、郊外の四季折々の自然を訪れています。また、誰でも無理なくお気軽に参加していただけるように一日の歩行距離は約10km程度を目安に設定しています。

更に、今後は、新風を取り入れるべく、女性会員の意見も多く取り込んで、単に「歩いて見る」だけにとどまらず「参加型(体験・経験・実習)」や「地方のグルメ・郷土料理を味わう」ような今まで参加しなかった方々や女性も大いに楽しんで頂ける催しも取り入れた企画を考えていきたいと考えておりますのでご期待頂きたいと思えます。

2. 年会費：なし。(都度、交通費、参拝料/入館料など当日の実費を各自負担)
★原則として、年7回開催(6月、7月、8月および1月、2月は休会)

3. 世話役：吉田 隆、桑原一雅、下戸 薫、藤田 修、近澤 正博、倉世古隆生

4. 年間計画

実施予定	地 域	
H25年4月26日 (実施済)	京都	京都水族館と京都伏見の島原・西本願寺
H25年5月23日 (実施済)	〃	大津の山裾を歩く 長等公園から三井寺を経て、皇子山まで園城寺の門前町としてまた、湖上海運の要として栄えた大津を一望できる
H25年9月	滋賀	北国街道木之本宿 日本三大地蔵門前町として、また北国街道の宿場町として賑わった宿場跡を、往時の面影を残す残す家並みを眺めたい
H25年10月	奈良	斑鳩を歩く 慈光院、法起寺～法隆寺、藤ノ木古墳周辺を散策
H25年11月	京都	東福寺、泉涌寺(七福神巡り)周辺を歩く
H25年12月	京都	宇治平等院～興福寺～三室戸寺
H26年3月 又は4月	〃	小関越で京都蹴上まで(花見を兼ねて) 長等公園～山科経由、九条山から京都蹴上まで

5. 活動結果報告(平成24年4月～平成25年5月までの実績)

実施月日	参加人数	地 域	スナップ写真、他
H24年 4月24日	22名	<p><大津・坂本></p>  <p>坂本 聖衆来迎寺(天台宗紫雲山)</p>	
H24年 5月17日	25名	<p><高島・川端(かばた)地区></p>  <p><高島・日吉神社></p>  <p>高島市新旭町針江・生水(しょうず)の郷</p>	
H24年 9月26日	23名	<p><京都。洛北:詩仙堂～満珠院></p>  <p>曼珠院</p>	
H24年10月24日		<p><京都／二尊院・落柿舎・化野念仏寺・大覚寺></p>  <p>嵯峨野 大覚寺</p>	
H24年11月21日	12名	<p><伊賀上野></p>  <p>芭蕉 俳聖殿</p>	

<奈良・山之辺の道散策>



大和三輪大神神社

H24年12月14日

18名



大和/長岳寺・鐘樓門

<大阪城>



大阪城

H25年3月14日

26名

<p>H25年4月26日</p>	<p>45名</p>	<p><京都水族館・鳥原・西本願寺> 京都水族館では、「イルカショー」でイルカの豪快なジャンプや人工海水を用いた超大型水槽で泳ぐ魚類を観察するなど童心に返って楽しみました。また、その後は新選組などで歴史的にも有名な鳥原を散策し、最後には西本願寺を訪れ、国宝の書院や聚楽第から移築した国宝の飛雲閣などを特別拝観することができ、大いに楽しむことができた1日でした。</p>  <p>京都水族館前の広場にて</p>	 <p>京都水族館の「イルカショー」</p>  <p>「大水槽(大海原の竜宮城)」</p>  <p>西本願寺の唐門(国宝)の前で記念撮影</p>
<p>H25年5月23日</p>	<p>26名</p>	<p><大津・三井寺～近江神宮> 地元、大津の街を一望できる三井寺から皇子が丘公園を経て近江神宮までを散策。</p>  <p>大津 圓城寺(三井寺)</p>	    <p>三井寺</p>  <p>近江神宮</p>

【6. (策定中の)特別企画について】

常に琵琶湖を目の前にして勤務していた者にとって特に「歩こう同好会」の会員においては歩いて「琵琶湖一周」をしてみたいと思うのは当然のことではないでしょうか。その夢を実現させるべく現在「歩いて琵琶湖一周」の企画を検討中です。一口に琵琶湖一周といっても歩行距離は約240kmになります。一般的には1日に平均で20km歩いて一年間(12ヶ月)で一周するという企画が色々な催しでなされていますが、会員の年齢が比較的高齢であるこの会では20km/1日は難しいと思われるので【10km/1日】程度に編集し直しての計画を策定中です。達成には最短でも2～3年を要する大変な企画となりますが、実施できるよう鋭意、努力し案がまとまり次第公表させていただきますので、この企画に対してご期待いただくと共に、ご協力を賜り、参加下さいますようお願いいたします。また、実施に際してのご提案等があれば助言いただきたく宜しくお願いいたします。